



Cedre

Associació per a la Promoció Social

*Acompanyem joves
en exclusió social,
des de 1999*

El cedre centenari
situat a la plaça del convent
dels caputxins de Sarrià
dona nom a la nostra entitat.
Les seves branques obertes i esteses
són un signe del que pretenem:
ser un arbre de recer i de promoció
per a aquells joves mancats
d'arbre on arrecerar-se
i de branca on reposar.

L'actitud bàsica
de Cedre per a la Promoció Social
la resumim així:

humanitzar i humanitzar-se.

.....	
1. Persones voluntàries a Cedre	3
.....	
2. Els voluntariats de Cedre	3
.....	
3. Acollida i acompanyament	4
.....	
4. Formació	4
.....	
5. Finalització del voluntariat	4
.....	



1. Persones voluntàries a Cedre

1.1. Cedre per a la Promoció Social: és una associació sense ànim de lucre, legalment constituïda amb NIF G-62397476, fundada l'any 2000, declarada d'utilitat pública per la resolució de 21/06/2010 del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya. Participa de l'acció social i solidària de la Comunitat Cristiana dels Caputxins de Sarrià, amb l'objectiu de promoure persones joves en situació de risc d'exclusió social.

1.2. La missió de Cedre es concreta en tres grans eixos:

La socialització del jove: a través d'un contacte assidu, proper, amable i natural, amb altres joves i també amb adults.

La dignificació del jove: ajudant-lo a descobrir i a valorar les seves capacitats, a assumir les seves limitacions; estimulant-li l'autoestima; assenyalant-li clarament els límits; acollint-lo i tractant-lo amb respecte; ajudant-lo a raonar i a dialogar; escoltant-lo i dedicant-li temps; donant-li confiança.

La promoció del jove: animant-lo a millorar la seva formació i la seva qualificació humana i laboral, promovent la seva autonomia, responsabilitzant-lo de les coses.

Aquests tres eixos són el segell personalíssim de l'entitat, i estan adreçats, simultàniament, als beneficiaris i als executors dels projectes.

1.3. La tasca de l'Associació Cedre es concentra en:

La realització d'activitats internes i externes en el Centre Penitenciari de Joves.

L'acolliment i l'acompanyament en l'itinerari d'inserció a joves procedents de centres penitenciaris, i de joves en situació de risc d'exclusió social.

La sensibilització social vers aquests col·lectius a través de xerrades i activitats.

1.4. Les dues modalitats de voluntariat a Cedre són:

Acció directa: Consisteix en participar en una activitat que comporti la relació directa amb les persones beneficiàries dels projectes.

Acció indirecta: Consisteix en realitzar tasques de suport a l'estructura de l'associació, que no comportin el contacte directe amb les persones beneficiàries dels projectes.

1.5. Cedre creu en el voluntariat: les persones voluntàries són el fonament i el sosteniment de l'associació. També són l'expressió del seu tarannà. Són agents de canvi social, que imprimeixen a la seva tasca el valor afegit de la gratuïtat, de l'empatia, de la neutralitat, de l'estímul, del testimoniatge de valors. Aquest tresor compartit, fa créixer a qui l'ofereix, als destinataris de l'acció voluntària, als altres col·laboradors, a la missió de Cedre, i a la societat en general.

1.6. El compromís amb l'entitat es concreta en:

Continuïtat en el compromís assumit

Responsabilitat en les tasques adjudicades

Assistència a les reunions de preparació i avaluació

Assistència als cursos de formació i a la trobada anual de persones voluntàries



2. Els voluntariats de Cedre

2.1. Voluntariat de presons (Respiradins): es fan activitats amb interns del Centre Penitenciari de Joves durant el cap de setmana. Consisteixen en una trobada en què participen, lliurement, un grup d'interns amb el grup de persones voluntàries. Els temes i les dinàmiques de l'activitat han estat preparats prèviament. També s'organitzen altres activitats complementàries i esporàdiques.

✖ *Quan? Caps de setmana*

✖ *On? Centre Penitenciari de Joves*

2.2. Respirafons: s'organitzen sortides periòdiques d'un dia (dissabtes) amb interns del Centre Penitenciari de Joves, i ocasionalment, sortides de cap de setmana. Es tracta de trencar el ritme penitenciar i fer-los gaudir d'aire lliure en tots els sentits.

✖ *Quan? Dissabtes tot el dia*

✖ *On? Activitats a l'aire lliure*

2.3. Equip tècnic de La Caseta: La Caseta és un recurs d'acollida i d'acompanyament de joves procedents de centres penitenciaris i joves en situació de risc d'exclusió social. L'Equip tècnic, format per professionals i per persones voluntàries, és el responsable de supervisar, a través de reunions setmanals, el funcionament del recurs.

✖ *Quan? Un matí a la setmana*

✖ *On? Al convent dels Caputxins*



4. Formació

4.1. Finalitat: la formació forma part del compromís de la persona voluntària, que li proporciona les eines necessàries per realitzar la seva activitat. La formació pretén una qualificació integral. En primer lloc, qualifica la persona voluntària i la seva acció, després qualifica el beneficiari d'aquesta acció; també qualifica el projecte on participa, i en darrer terme, qualifica la mateixa entitat.

4.2. Accions formatives:

Cedre impartirà sessions formatives a les persones voluntàries, que seran d'assistència obligada.

Les persones voluntàries que vulguin participar en el Voluntariat de Presons i Respirafons hauran de realitzar el curs de voluntariat penitenciari proposat pel Departament de Justícia de la Generalitat.

Cedre també notificarà accions formatives que consideri d'utilitat per a les persones voluntàries.



5. Finalització del voluntariat

5.1. Notificació amb antelació: quan la persona voluntària vulgui deixar de col·laborar amb l'entitat, ho comunicarà amb la suficient antelació a la persona responsable del projecte on participa, procurant avaluar la seva col·laboració amb l'entitat, i signant el document de baixa.

5.2. Certificat: es podrà demanar a l'entitat un certificat de participació com a persona voluntària.

2.4. Voluntariat a La Caseta: es responsabilitza, amb l'Equip tècnic, de l'acollida i de l'acompanyament dels residents a La Caseta. Les activitats impliquen una presència setmanal (suport personal i formatiu, acompanyament als àpats i a les nits) o una presència esporàdica (acompanyament cultural i lúdic).

✘ *Quan? Una tarda/vespre setmanal/quinzenal*

✘ *On? La Caseta*

2.5. Voluntariat de gestió i de servei a la Junta: es responsabilitza —amb la supervisió de la Junta Directiva i de la gerència de Cedre— de la infraestructura de l'entitat: quotes de socis, altes i baixes, finançament, administració, comunicacions...

✘ *Quan? A concretar amb la gerència*

✘ *On? Al convent dels Caputxins*

2.6. Junta directiva: formada exclusivament per persones voluntàries que es reuneixen mensualment. És la principal responsable de l'associació i dels projectes. La constitueixen la presidència, la tresoreria, la secretaria, les vocalies dels projectes i activitats. Els i les membres de la Junta han de ser socis/es de l'entitat, i són escollits en l'Assemblea ordinària anual de socis/es de Cedre.

✘ *Quan? A disposició*

✘ *On? Al convent dels Caputxins*



3. Acollida i acompanyament

3.1. Cedre acompanya la persona voluntària: la persona voluntària serà acollida i acompanyada en tot moment per les persones responsables del voluntariat.

.....
L'acompanyament és més una actitud que una activitat específica.

.....
Es tracta d'anar dialogant si es compleixen les expectatives mútues en la realització de l'acció voluntària.

.....
Es tracta de compartir les vivències, les motivacions, els aprenentatges, les deficiències, o els conflictes.

.....
L'acompanyament s'arrodona amb les avaluacions, valorant si es compleixen les expectatives mútues en la realització de l'acció voluntària.

.....
Les avaluacions serveixen per situar-se de manera més lúcida en l'acció que es realitza i per continuar-la amb nova motivació.



Cedre per a la Promoció Social

Cardenal Vives i Tutó, 2

08034 Barcelona

associacio.cedre@gmail.com

www.cedre.cat

